

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Hipotesis	6
D. Tujuan Penelitian dan Manfaat Penelitian	8
E. Kerangka Berpikir	9
F. Langkah-langkah Penelitian	18
BAB II TINJAUAN TEORITIS TENTANG SHALAT KHUSYU DAN KETENANGAN JIWA SANTRI BARU DI PONDOK PESANTREN AL-IHSAN CIBIRU HILIR BANDUNG	
A. Shalat Khusyu	22
1. Pengertian Shalat Khusyu	22
2. Shalat Sebagai Penolong	27
3. Dasar-dasar Menjalankan Shalat Dengan Khusyu.....	28
4. Cara-cara Menggapai Shalat Dengan Khusyu	29
5. Manfaat Shalat Khusyu Menurut Para Ulama	32
B. Ketenangan Jiwa	34
1. Pengertian Ketenangan Jiwa.....	34

2. Karakteristik Ketenangan Jiwa	36
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Ketenangan Jiwa	38
4. Prinsip-prinsip Ketenangan Jiwa	39
C. Hikmah Shalat Khusyu Bagi Ketenangan Jiwa	41

BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Pondok Pesantren Al-Ihsan Cibiru Hilir Bandung	45
B. Pelaksanaan Shalat Khusyu Para Santri Baru di Pondok Pesantren Al-Ihsan Cibiru Hilir Bandung	59
C. Ketenangan jiwa Santri baru di Pondook Pesantren Al- Ihsan Cibiru Hilir Bandung	62
D. Kondisi Ketenangan Jiwa santri baru Pondok Pesantren Al- Ihsan Cibiru Hilir Bandung Setelah Melaksanakan Shalat dengan Khusyu	63
E. Pengujian Hipotesis	65
F. Pembahasan	71

BAB IV PENUTUP

A. Kesimpulan	75
B. Saran	76

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN